

**Działania Szkoły
Promującej Zdrowie
2017/2018**

Dbamy o zdrowie i promujemy je w środowisku



Zdrowo się odżywiamy



Rozmaryn



Pełne ziarna zbóż



Borówka



Szpinak

Co jeść, by
poprawić pracę
mózgu i pamięć?



Zielona herbata



Orzechy



Gorzka czekolada



Brokuły



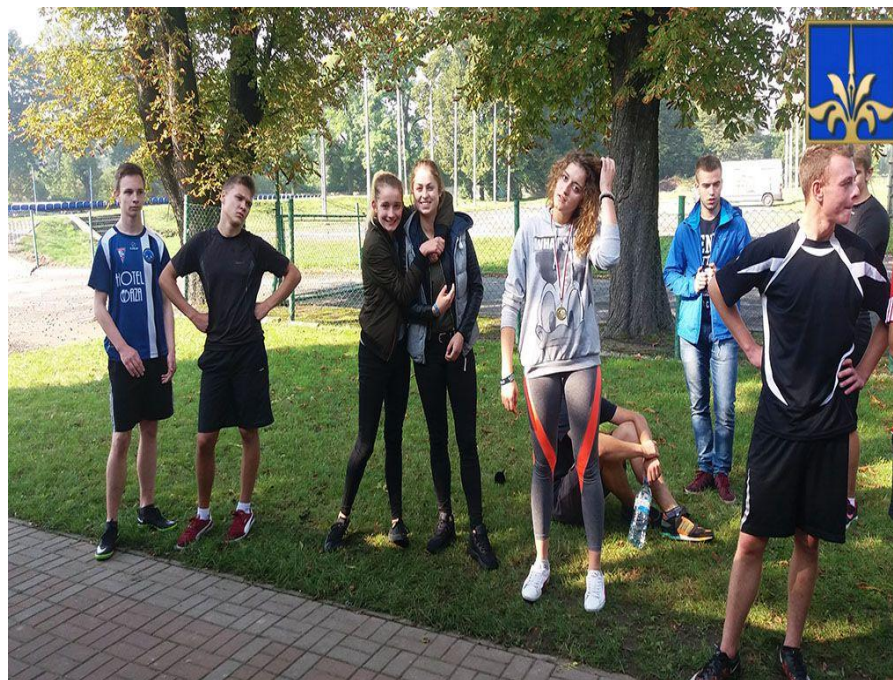
Jabłka



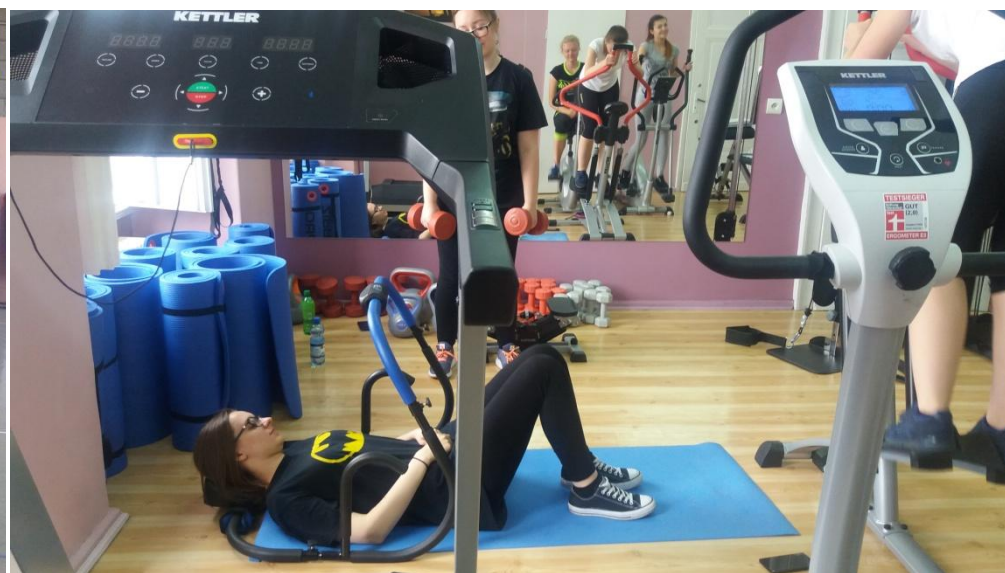
Awokado



**Wzmacniamy swoją kondycję fizyczną
i zachęcamy do tego innych**



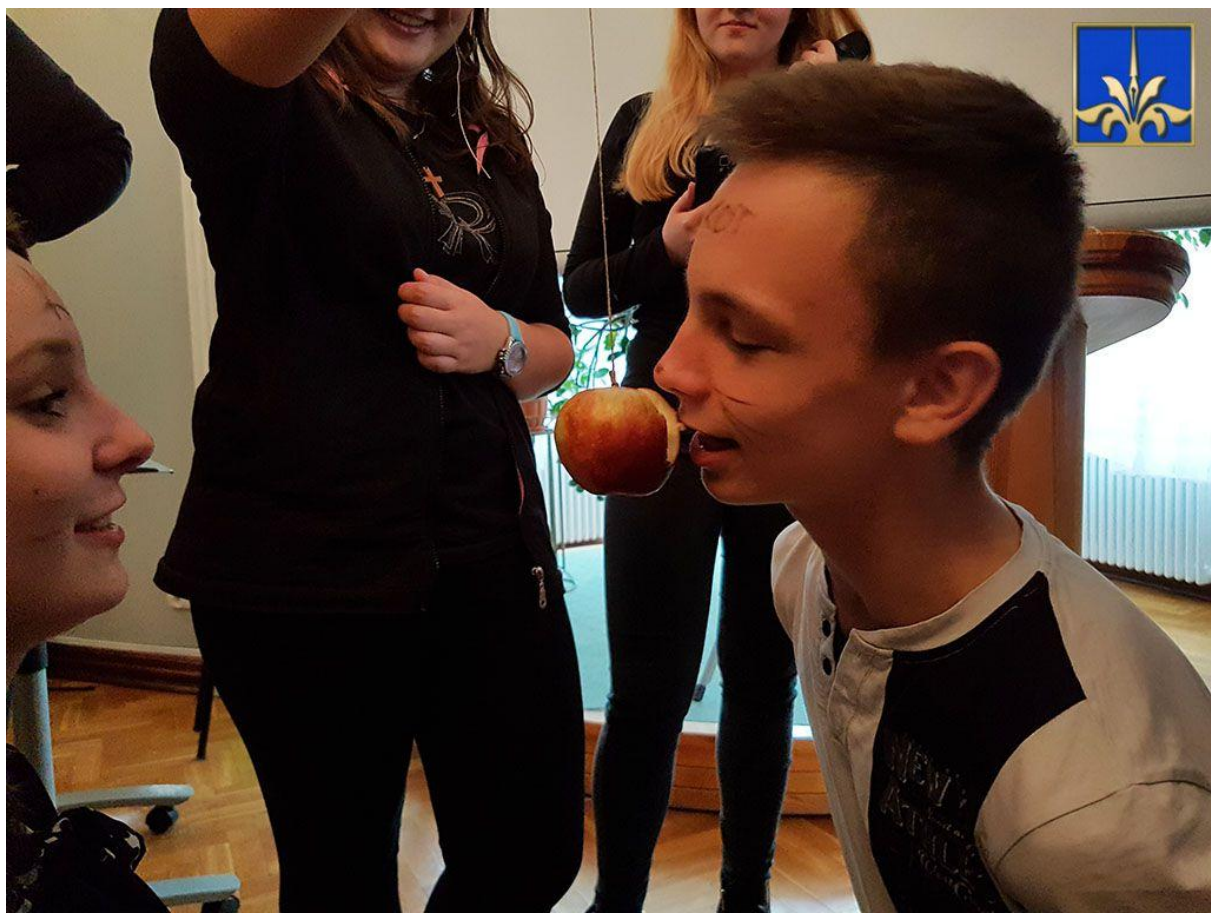


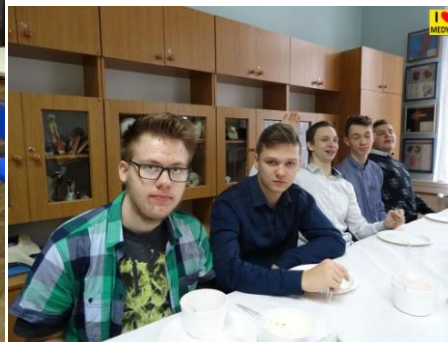




Integrujemy naszą szkolną społeczność



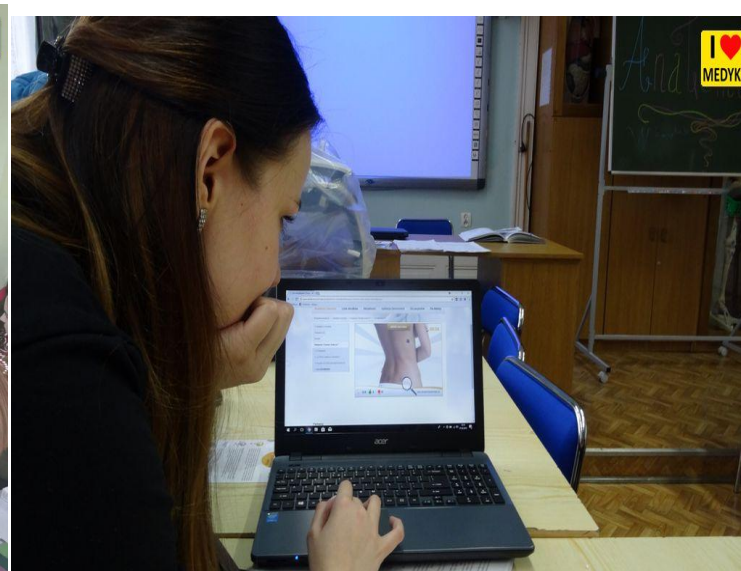
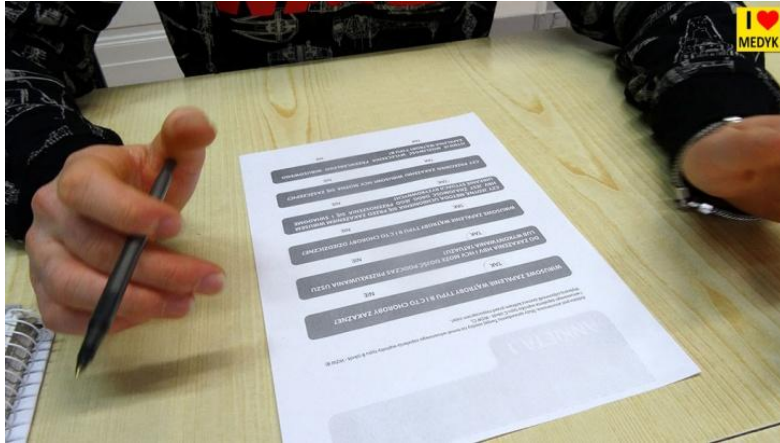






Realizujemy programy edukacyjne o tematyce zdrowotnej







**W udzielaniu pierwszej pomocy nie mamy
sobie równych!**

Doskonalimy umiejętności ratownicze





**Bierzemy udział w mistrzostwach
pierwszej pomocy
i konkursach związanych ze zdrowiem**





Edukujemy dzieci , młodzież i dorosłych







Współpracujemy z profesjonalnymi służbami





Pomagamy potrzebującym





